

پہنچ  
عارف باللہ حضرات مفتی محمد ارشد صاحب بھیڑی دامت کاظم

خلیفہ خاص

محی التُّسْعَہ بولانی شاہ ابراہیم حق صاحب ہردوئی

وَأَتِمُّوا الْحَجَّ وَالْعُمُرَةَ لِلّٰهِ

"حج اور عمرہ کو اللہ کے لئے پورا کرو "



# کا انتہائی آسان طریقہ قدم بہ قدم پڑھتے جائیں کرتے جائیں

از

محمد مجاهد خیر آبادی

خادم - الجامعۃ الالشرفیۃ بیت المعرف، خیر آباد



ارشادات ذہن نشیں کریں فرض ● واجب ● سنت و مستحب ● ممنوع

ناشر ( الجامعۃ الالشرفیۃ بیت المعرف خیر آباد جوہریہ ہند )

ملاحظہ: کسی بھی طرح کی تبدیلی کئے بغیر اسے چھپوانے کی عام اجازت ہے

## چند خاص ہدایات

حَامِدًا وَ مُصَلِّيًّا وَ مُسَلِّمًا . آمَّا بَعْدُ

صا جبو! عمرہ کرنا بہت بڑی سعادت اور نیکی ہے لیکن ایسا تو نہیں کہ آپ پر حج فرض ہے اور فرضہ حج کو چھوڑ کر آپ عمرہ کا ارادہ کر رہے ہیں۔ یاد رکھتے! حج چھوڑ کر عمرہ کرنا تو ایسا ہی ہے جیسے کوئی مغرب کی نماز نہ پڑھے اور اوابین بڑے شوق سے ادا کرے۔ آپ ﷺ کا فرمان ہے کہ حج فرض ہونے کے باوجود جو حج نہ کرے تو کوئی فرق نہیں کہ وہ یہودی ہو کر مرے یا نصاری ہو کر۔ اسلئے اگر آپ پر حج فرض ہے تو جلدی سے جلدی پہلے حج کا فرضہ ادا کیجئے پھر اگر اللہ توفیق دے خوب عمرہ کیجئے۔

● حج یا عمرہ کا ارادہ کرتے ہی اپنی نیت کو درست کیجئے۔ نام و نمودریاء و شہرت، سفر سے پہلے اور بعد میں رسمی دعویں، روپے اور کپڑوں کا رسمی ہدیہ، روانگی کے دن ایئر پوٹ تک دوست و احباب اور رشته داروں کا بھوم، جیسے کاموں سے پہلیں۔ فلو اور رویڈ یوگرافی سخت ناجائز اور حرام ہے۔ ان کاموں کے وجہ سے آپ کے حج یا عمرہ کا پر چار تو ہو جائے گا، لیکن عند اللہ حج یا عمرہ کے مردود ہونے کا سخت اندیشہ ہے۔

● گناہوں سے پسحی تو بہ کر کے ابھی سے زندگی بدلنے کا ارادہ کر لیں، بعض بزرگوں کا قول ہے کہ جھرا سود کسوٹی ہے یعنی وہاں جا کر کھرا کھوٹا (اندر ورنی حالت) ظاہر ہو جاتی ہے، اسلئے واپسی کے بعد اگر زندگی میں تقویٰ اور پر ہزگاری بڑھ جائے تو اللہ کا شکر ادا کریں، اور اگر کوئی تبدیلی نہ کھے تو ڈرنے کی بات ہے۔ وہاں پہنچ کر اعمال صالح کی خوب توفیق مانگیں۔

● دو بڑے گناہ جن میں ابتلاء عام ہے، اس مقدس سفر میں بھی لوگ اختیاط نہیں کر پاتے  
 ① بد نگاہی ② فلوگرافی، ابھی سے ارادہ کیجئے کہ ایئر پوٹ پر، طواف اور سعی کے دوران غرضیکہ پورے سفر میں جان کی بازی لگادیں گے لیکن ان شاء اللہ ایک بھی نگاہ خراب نہیں کریں گے، اور نہ ہی کسی طرح کی فلوگرافی کریں گے۔

## عمرہ کا مسنون طریقہ اور مختصر ضروری مسائل

**احرام کی تیاری** (Green Circle) احرام سے پہلے بالوں کو سنواریں، موچھیں تراشیں، ناخن کاٹیں، غیر

ضروری بالوں کو صاف کریں، احرام کی نیت سے غسل یاوضو کریں (غسل کرنا افضل ہے)

**احرام پہننا** (Red Circle) احرام میں دوسفید چادر پہن لیں۔ (عورتیں اپنے عام کپڑے پہنیں رہیں)

**دو رکعت نفل** (Green Circle) اگر مکروہ وقت نہ ہو تو احرام کی چادر سے سر ڈھانپ کر احرام کی نیت سے

دور کعت نفل پڑھیں، (پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ **کافرُون** اور دوسری رکعت میں **قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ** پڑھنا افضل ہے) اور سلام پھیرتے ہی سر سے چادر بھالیں۔

**عمرہ کی نیت** (Red Circle) بہتر یہ ہے کہ جہاز کے پرواز کرنے کے ایک دو گھنٹے بعد نیت کرے

(نیت کرتے ہوئے دل سے یا زبان سے کہے)

”اے اللہ میں (آپ کی رضا کے لئے) عمرہ کا ارادہ کرتا ہوں / کرتی

ہوں آپ اس کو میرے لئے آسان کر دیجئے اور قبول فرمائیجئے۔“

**تلبیہ** (Red Circle) نیت کے فوراً بعد احرام کی نیت سے (مرد حضرات بلند آواز سے اور

عورتیں آہستہ آواز سے) تین مرتبہ تلبیہ پڑھیں۔

**لَبَيِّكَ، اللَّهُمَّ لَبَيِّكَ، لَبَيِّكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَيِّكَ،**

**إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ**

(معدوری کی حالت میں عورت وضو یا غسل کر کے قبلہ روپیٹھ کرنیت کر کے تلبیہ پڑھ لے)

تلبیہ کہنے کے بعد ایک بار آہستہ آواز سے درود شریف پڑھ کر دعا کریں۔ تلبیہ کہتے ہی احرام

کی تمام پابندیاں شروع ہو گئیں، ممنوعات احرام سے بچیں۔

**ممنوعات احرام** (Purple Circle) ۱ مردوں کو کوئی بھی سلا ہوا کپڑا پہننا۔ (عورتوں کو منع نہیں ہے)

۲ مردوں کو چپل یا جو تے سے پیر کے پشت کی درمیانی ابھری ہوئی ہڈی چھپانا۔ (عورتیں

ہر طرح کی جوتی اور چپل پہن سکتی ہیں) ۳ مردوں کو سر یا چہرہ اچھپانا (عورتوں کو صرف

پیرے پر کپڑا لٹکانا منع ہے لیکن پرده احرام میں بھی معاف نہیں ہے، اسلئے عورتوں کو

چاہتے کہ پرده کے لئے مخصوص ہیٹ کا استعمال کریں تاکہ پرده بھی ہو جاتے اور پردا بھی چہرے سے مس نہ ہو ) ۲ خوبی استعمال کرنا۔ ۵ میاں یوی کو مخصوص تعلقات قائم کرنا یا شہوت انگیز بائیں کرنا۔

**تبیہ** احرام باندھتے ہی بعض لوگ فیس بک، انسٹاگرام اور واؤس ایپ پر سیلفیاں لگانا شروع کر دیتے ہیں، اس میں فوٹو گرافی کے ساتھ ساتھ ریا کاری کا بھی گناہ ہے، اس سے بہت بچیں۔

**۱ غسل کرنا۔** (لیکن میل صاف نہ کرے) ۲ احرام کے پرڈے یا چادر بدلا۔ (بشرطیکہ دوسرے پرڈے اور چادر میں خوبی ہوئی نہ ہو) ۳ بغیر خوبی کا سرمہ یا اتیل استعمال کرنا۔ (نہ لگانا افضل ہے) ۴ عورت کو زیور پہننا۔ (نہ پہننا بہتر ہے) ۵ چشمہ لگانا۔ ۶ ٹوٹا ہوا ناخن کاٹنا۔ ۷ چھتری استعمال کرنا ۸ گھٹری پہننا۔ وغیرہ پورے سفر میں ذوق و شوق کے ساتھ خوب کثرت سے تلبیہ پڑھتے رہیں۔

**تبیہ کی نشرت**

**مسجد حرام میں حاضری**

اب تلبیہ پڑھتے ہوئے مسجد حرام میں خوب ادب و احترام کے ساتھ داخل ہوں پہلے دایاں قدم رکھیں اور یہ دعا پڑھیں۔

بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ  
أَللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي وَافْتَحْ لِي آبَوَابَ رَحْمَتِكَ.

**بیت اللہ شریف پر پہلی نظر** جب بیت اللہ شریف پر پہلی نظر پڑھتے تو نظر جمادیں اور آللہ آکبڑیں تین مرتبہ اور لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ تین مرتبہ کہیں۔ اس کے بعد ہاتھ اٹھائیں اور درود شریف پڑھ کر خوب دعا کریں یہ دعا کی قبولیت کا خاص موقع ہے۔ (خواتین معدوری کی حالت میں مسجد حرام میں داخل نہ ہوں بلکہ وہ اپنی قیام گاہ میں رہتے ہوئے ذکر و اذکار اور دعا کرتی رہیں، غسل طہارت کے بعد عمرہ ادا کریں۔)

دعا کے بعد حجر اسود کی طرف آئیں اور اب تلبیہ پڑھنا بند کر دیں۔

**اضطباب** حجر اسود کے پاس پہنچ کر اضطباب کر لیں۔ (احرام کی چادر داہنی بغل کے پنج سے نکال لیں)

**طواف کی نیت** پھر حجر اسود کے سامنے اس طرح کھڑے ہوں کہ آپ کا داہنا کندھا

حجر اسود کے بائیں کنارے کی سیدھی میں رہے اب طواف کی نیت خواہ دل میں کریں یا زبان سے کہیں (زبان سے کہنا بہتر ہے)

"اے اللہ میں طواف کی نیت کرتا ہوں اسے آسان فرمادے  
اور میری طرف سے قبول فرمائے۔"

**استقبال** نیت کے بعد تھوڑا بائیں طرف ہٹ کر حجر اسود کے بالکل سامنے آجائیں

اور نماز کی طرح دونوں ہاتھ کندھوں تک اٹھا کر (ہتھیلیاں قبلہ کی طرف ریں) ایک مرتبہ  
**بِسْمِ اللَّهِ أَللَّهُ أَكْبَرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلِلَّهِ الْحَمْدُ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ**  
کہہ کر ہاتھ پھوڑ دیں۔ (اسے استقبال کہتے ہیں۔)

**استلام** اب دور سے ہی حجر اسود کا استلام کریں۔ (یونکہ آجکل حجر اسود پر خوشبو لگی

ہوتی ہے اسلئے احرام کی حالت میں حجر اسود کو چھونا درست نہیں) یعنی دونوں ہاتھ کو اس طرح  
اٹھائیں گویا کہ دونوں ہتھیلیاں حجر اسود پر رکھ دیں اور

**بِسْمِ اللَّهِ أَللَّهُ أَكْبَرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلِلَّهِ الْحَمْدُ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ**  
کہہ کر ہتھیلیوں کو چوم لیں (یاد رکھیں کہ حجر اسود کو بوسہ دینا صرف سنت ہے لیکن لوگوں کو تکلیف  
پہنچانا حرام ہے اسلئے دھکم پیل سے بچ کر دور سے استلام کرنا ہی اتباع شریعت ہے۔)

استلام کے بعد اپنی طرف گھوم کر طواف شروع کر دیں۔

**رمل** شروع کے تین چکروں میں مرد حضرات رمل کریں (عورتیں نہیں)

بنخے کے بل چھوٹے چھوٹے قدموں سے پہلو انوں کی طرح اکٹ کر چلیں، دوران طواف  
**تیسرا کلمہ** کثرت سے پڑھیں، اپنی زبان میں جو چاہیں دعا بائیں مانگیں۔ (یہ وقت دعاما نگنے  
کا ہے کتاب دیکھ کر طواف کی رٹنے کا نہیں)

**رکنِ یمانی کی دعا** حجر اسود سے پہلے والے کونے کو رکنِ یمانی کہتے ہیں رکنِ یمانی سے

حجر اسود تک اگر یاد ہو تو یہ دعا پڑھیں۔

**رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَّفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَّقَنَا عَذَابَ النَّارِ**

حجر اسود پر پھونچ کر طواف کا ایک چکر پورا ہو گیا۔ ہر چکر کے شروع میں تکبیر کہتے ہوئے استلام کریں جب سات چکر ہو جائیں تو آخر میں آٹھواں استلام کریں، اب آپ کا طواف پورا ہو گیا۔

**مسئلہ** طواف کرتے ہوئے خانہ کعبہ کی طرف منہ یا پشت کرنا جائز نہیں ہے۔

(طواف کے وقت بذرگاہی، فلوج را فی، ویڈیو کالنگ جیسے لعنتی کام کرنا سخت محرومی کی بات ہے۔)

**مسئلہ** بے وضو طواف درست نہیں ہے اگر شروع کے تین چکر پورے ہونے سے پہلے وضو ٹوٹ جائے تو وضو کے بعد نئے سرے سے طواف شروع کریں، اور اگر تین چکر کے بعد وضو ٹاہو تو وضو کے بعد اسی جگہ سے باقی چکر پورے کریں۔

**ملتزم** اب ملتزم پر آجائیں (حجر اسود اور خانہ کعبہ کے دروازہ کے درمیانی

حصہ کو ملتزم کہتے ہیں) ملتزم پر اگر شہر ہو تو ملتزم سے دور جہاں سے موقع ملنے دعا کر لیں۔

**نفل واجب طواف** دعا سے فارغ ہو کر (اگر مکروہ وقت نہ ہو تو ورنہ مکروہ وقت گزرنے کے بعد) کندھا ڈھک کر مقام ابراہیم کے پاس یا مسجد حرام میں کہیں بھی دو رکعت نفل واجب طواف کی ادا کریں۔

**آب زم زم** اب زم زم کے پاس آئیں اور قبلہ روکھڑے ہو کر مسنون طریقہ سے خوب سیر ہو کر آب زم زم پتیں بطور برکت سرا اور چہرے پر ملیں، زم زم پی کر دعا کریں۔

”اے اللہ میں آپ سے نفع دینے والا علم، کشادہ روزی اور ہر یماری سے شفاء مانگتا ہوں۔“

**سعی صفا و مروہ** اب حجر اسود کے سامنے جا کر دور ہی سے نواں استلام کریں۔ اور سعی کے لئے صفا کی طرف چڑھیں جب خانہ کعبہ نظر آجائے تو قبلہ روکھڑے ہو کر بغیر ہاتھ اٹھائے ہوئے سعی کی نیت کریں اور کہیں

”اے اللہ میں آپ کی رضا کے لئے صفا مروہ کی سعی کرتا ہوں / کرتی ہوں  
آپ اس کو قبول کر لیجئے اور میرے لئے آسان کر دیجئے۔“

دعا کے لئے ہاتھ اٹھائیں اور تین مرتبہ **اللہُ أَكْبَر** تین مرتبہ **لَا إِلَهَ إِلَّهُ** اور ایک مرتبہ **چوتھا کلمہ** پڑھ کر اگر یاد ہو تو یہ دعا پڑھیں۔

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، أَنْجَزَ وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَزَمَ الْأَخْرَابَ وَحْدَهُ  
پھر درود شریف پڑھ کر خوب دعا کریں۔ یہ مقام بھی دعا کی قبولیت کا ہے۔ دعائیں نگ کر  
مرود کی طرف چلیں۔ ہر چکر میں سبز لائٹ آنے سے چند قدم پہلے سے مرد حضرات معمولی رفتار  
سے ڈوڑیں (عورتیں نہ ڈوڑیں۔) اگر یاد ہو تو سبز لائٹ کے درمیان یہ دعا پڑھیں۔

**رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ، أَنْتَ الْأَعَزُّ الْأَكْرَمُ**

سبز لائٹ کے گزرنے کے چند قدم بعد ڈوڑ نابند کر دیں۔ مرود پر پہنچ کر صفا کی طرح قبلہ  
رو ہو کر تکبیر تہیل کہہ کر دعا کریں، صفا سے مرود پر ایک چکر، پھر مرود سے صفا پر دوسرا چکر ہو گا  
اس طرح آخر میں ساتواں چکر مرود پر پورا ہو جائے گا، مرود پر دعا کر کے باہر نکل آئیں۔

**دور کعت نفل**  سعی سے فارغ ہو کر اگر مکروہ وقت نہ ہو تو مطاف کے کنارہ یا حرم میں کھیں

بھی دور کعت نفل شکرانہ ادا کر لیں۔

**مسئلہ**  سعی باوضو کرنا مستحب ہے، اگر وضو ٹوٹ جائے تو بغیر وضو بھی سعی جائز ہے۔

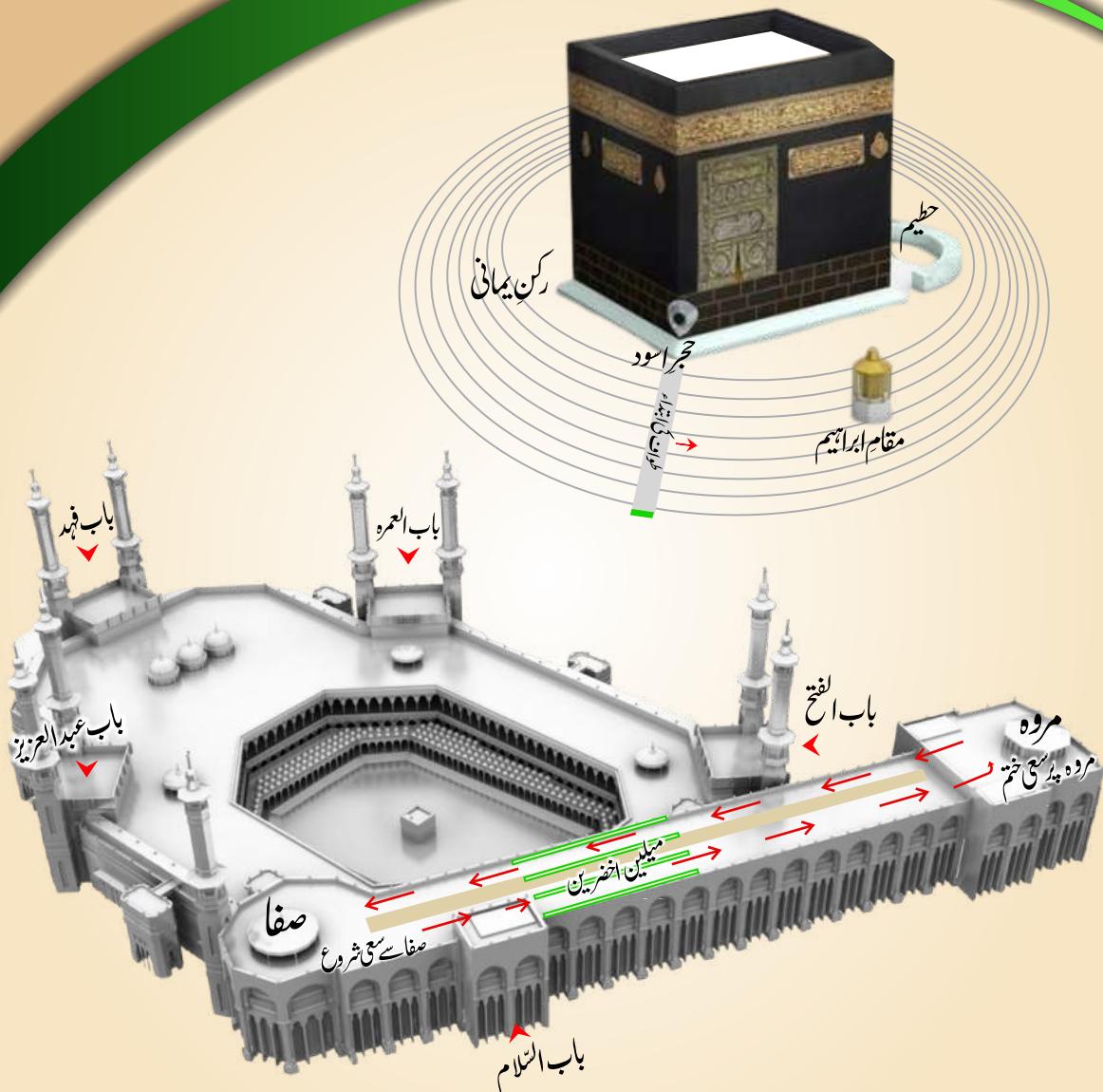
**حلق یا قصر**  اب نماز سے فارغ ہو کر مرد حضرات سارے سر کے بال منڈادیں اور  
عورتیں ایک پورے کچھ زیادہ بال کٹوائیں (تحوڑی سی چوٹی کے چند بال کاٹنا کافی نہ ہو گا)  
سر منڈانے کے بعد آپ کا عمرہ ادا ہو گیا، اب احرام کی ساری پابندیاں ختم ہو گئیں  
اب آپ سلے ہوتے کپڑے پہن کر عام حالت میں رہیں اور مکہ معظمہ میں رہتے ہوئے باقی  
وقت بھی اللہ کی یاد اور فرمابداری میں گزاریں۔

**مسئلہ** زندہ یا مدد ہر کسی کے لئے عمرہ یا نفلی طواف کیا جا سکتا ہے۔ اس کا ایک طریقہ یہ  
ہے کہ جس کی طرف سے عمرہ یا طواف کرنا چاہے اسی کی طرف سے نیت کر کے اركان ادا  
کرے اور دوسری صورت یہ ہے کہ نیت تو اپنی ہی جانب سے کرے لیکن اركان سے فارغ  
ہو کر دعا کرے کہ ”یا اللہ اس عمرہ یا طواف کو فلاں کی جانب سے قبول کر لے۔“

اللہ آپ کی حاضری کو قبول فرمائے، اور بار بار بیت اللہ شریف کی مقبول زیارت کا شرف نخشے۔

”مکہ معظمد کے قیام کو غنیمت جانیں ایک ایک لمحہ کی قدر کریں اپنے لئے اپنے دوست احباب متعلقین کے لئے خوب دعائیں کریں۔ اگر یاد آجائے تو کسی موقع پر ہمارے لئے ہمارے اہل خانہ اور ہمارے والدین مرحومین کے لئے بھی مغفرت کی دعا کر دیں۔“

جزاک اللہ خیرا



مدینہ طیبہ جانے سے پہلے ہمارا دوسرا پرچہ ”مدینہ طیبہ میں حاضری کے آداب“ دیکھیں



**Al-Jamiatul Ashrafiyah Baitul Ma'arif**

Khairabad (Awadh) Pin, 261131 U.P India



[www.baitulmaarif.com](http://www.baitulmaarif.com)



[info@baitulmaarif.com](mailto:info@baitulmaarif.com)



+91-9415192137



Baitul Ma'arif Live Bayan

Al-Jamiatul Ashrafiyah Official

